

| Arnold-Janssen-Schule Mehrzweckraum |      |           |           | Zeitraum 01.04.2024 bis 30.09.2024                                |   |  |   |   |
|-------------------------------------|------|-----------|-----------|---|---|--|---|---|
| Verein                              | Std. | von       | bis       | Montag  | Dienstag  | Mittwoch                                     | Donnerstag  | Freitag   |
| 1.GGK "Rot-Weiß"                    |      | 13.00 Uhr | 13.30 Uhr |   |   |  |   |   |
| Karnevalsverein<br>KCC              |      | 13.30 Uhr | 14.00 Uhr |   |   |  |   |   |
| SV Viktoria Goch<br>Karneval        |      | 14.00 Uhr | 14.30 Uhr |   |   |  |   |   |
| Kolping-Karneval                    |      | 14.30 Uhr | 15.00 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 15.00 Uhr | 15.30 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 15.30 Uhr | 16.00 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 16.00 Uhr | 16.30 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 16.30 Uhr | 17.00 Uhr |   | Kolping-Karneval<br>Kolping-Mäuschen<br>16.00 - 18.00 Uhr | KCC<br>Mini-Tanzgarde<br>16.00 - 17.30 Uhr   |   |   |
| VHS                                 |      | 17.00 Uhr | 17.30 Uhr | VHS<br>Gymnastik/Frauen<br>17.00 - 18.00 Uhr                      |   |  |   |   |
|                                     |      | 17.30 Uhr | 18.00 Uhr | VHS<br>Gymnastik/Frauen<br>17.00 - 18.00 Uhr                      |   |  |   |   |
|                                     |      | 18.00 Uhr | 18.30 Uhr | VHS<br>Gymnastik/Frauen<br>18.00 - 19.00 Uhr                      |   |  |   |   |
|                                     |      | 18.30 Uhr | 19.00 Uhr |   |   | KCC<br>Teenie-Tanzgarde<br>17.30 - 20.00 Uhr |   | SV Viktoria Goch<br>Karneval<br>18.00 - 20.00 Uhr     |
|                                     |      | 19.00 Uhr | 19.30 Uhr |   | KCC Funken<br>18.30 - 20.30 Uhr                           |  |   |   |
|                                     |      | 19.30 Uhr | 20.00 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 20.00 Uhr | 20.30 Uhr | VHS BOP<br>Muskeltraining +<br>Körperstyling<br>19.30 - 21.00 Uhr |   |  | 1. GGK Rot-Weiß<br>Funken<br>18.00 - 22.00 Uhr                                  |   |
|                                     |      | 20.30 Uhr | 21.00 Uhr |   |   |  |   |   |
| v                                   |      | 21.00 Uhr | 21.30 Uhr |   | KCC Männer 20.30-<br>22.00 Uhr                            | KCC<br>Funkengarde<br>20.00 - 22.00 Uhr      |   |   |
|                                     |      | 21.30 Uhr | 22.00 Uhr |   |   |  |   |   |
| <b>Vormittagsbelegung</b>           |      |           |           |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 8.00 Uhr  | 8.30 Uhr  |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 8.30 Uhr  | 9.00 Uhr  |   |   |  |   |   |
| TV Goch                             |      | 9.00 Uhr  | 9.30 Uhr  | VHS<br>Chakra-Yoga<br>8.30 - 10.00 Uhr                            |   |  | FBS Kalkar 8.30 -<br>10.30 Uhr Eltern-<br>Kind-Turnen (Ersatz)<br>ab 07.03.2024 | VHS<br>8.30 - 10.30 Uhr<br>Gesundheits-<br>gymnastik/ |
|                                     |      | 9.30 Uhr  | 10.00 Uhr |   |   |  |   |   |
| VHS                                 |      | 10.00 Uhr | 10.30 Uhr | Gocher Yoga Verein<br>10.00 - 11.30 Uhr ab<br>11.01.2022          |   |  |   |   |
|                                     |      | 10.30 Uhr | 11.00 Uhr |   | VHS<br>Zumba Gold<br>10.30 - 11.30 Uhr                    |  | VHS Rücken-Fit<br>10.30 - 11.30 Uhr   |   |
|                                     |      | 11.00 Uhr | 11.30 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 11.30 Uhr | 12.00 Uhr |   | AJ-Schule<br>Tischtennis-AG<br>11.50 - 12.35 Uhr          |  |   |   |
|                                     |      | 12.00 Uhr | 12.30 Uhr |   |   |  |   |   |
|                                     |      | 12.30 Uhr | 13.00 Uhr |   |   |  |   |   |